

05.04.2024

# İDV ÖZEL BİLKENT ORTAOKULU

## HAFTALIK BÜLTEN

### 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

#### 03 NİSAN BİLKENT GÜNÜ

**Kurucumuz**  
**Prof. Dr. İhsan Doğramacı'nın**  
**109. doğum gününü ve Bilkent Günü'nü**  
**kutluyoruz.**

*Daha ileriye... En İyiyeye*  
*İhsan Doğramacı*



**İDV Özel Bilkent Okulları**  
IB CONTINUUM

#### EĞİTİMDE İZLERİMİZ – TASARIM BÖLÜMÜNDEN

Tasarım Bölümü MYP Bültenine ulaşmak için lütfen [tıklayınız...](#)

# İDV ÖZEL BİLKENT ORTAOKULU PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK BİRİMİ AİLE PAYLAŞIM TOPLANTISI

## “AİLE YAŞAM DÖNGÜSÜNDE ERGEN EBEVEYİNİ OLMAK”

Değerli Velilerimiz,

Okulumuz Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi tarafından 03.04.2024 tarihinde farklı sınıf seviyelerinden ortaokul velilerimizin katıldığı “Aile Yaşam Döngüsünde Ergen Ebeveyni Olmak” konulu çalışma gerçekleştirilmiştir. Aile yaşam döngüsünde yer alan yaşam olayları ve kurulan dengeler, sorumluluk bilinci, ergenlik süreci özelinde neleri nasıl yapmak daha işlevsel olur konularında paylaşımlarda bulunduk. Katılım sağlayan tüm velilerimize teşekkürlerimizi sunarız. Çalışmamız sırasında öneri olarak bazı kitap isimleri söz konusu oldu ve bu kitaplar aşağıda belirtilmiştir:

- 1- Fırsatlar Dönemi Olarak Ergenlik- Laurence Steinberg
- 2- Dünyanın En Yalnız Beyni- Serkan Karaismailoğlu
- 3- Gerçekten Beni Duyuyor Musun? - Leyla Navaro



Çalışmalarımızın devamlılığını sağlamak açısından görüşleriniz bizim için çok kıymetli. Konuyla ilgi tüm önerileriniz için PDR Birimimize ulaşabilirsiniz.

Sevgi ve Saygılarımızla,  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi.

## **DÜNYA SIFIR ATIK GÜNÜNÜ KUTLUYORUZ!**

29 Mart 2024 tarihinde, Üniversitemizin merkez kampüsünde, Dünya Sıfır Atık Günü için büyük bir etkinlik düzenlendi. Üniversitemiz, "En İyi Sıfır Atık Uygulama" ödülüne sahip üç üniversiteden biri olarak, bu önemli günü coşkuyla kutladı. Etkinliğimize, okulumuzun 5. sınıf öğrencileri olarak katıldık ve gerçekten unutulmaz bir deneyim yaşadık.

Bu etkinlik, "MAN versus Nature" başlıklı MYP ünitemizle ilgili olarak yaptığımız çalışmalarını paylaşma fırsatı verdi. Öğrencilerimiz, bu ünite kapsamında sürdürülebilirlik ve çevre bilinci konularında derinlemesine araştırmalar yapmışlardı. Etkinlik günü, kendi elleriyle hazırladıkları ve "ZERO WASTE" (Sıfır Atık) sloganını taşıyan pankartlarla bir yürüyüş gerçekleştirdiler. Bu yürüyüş sırasında, çevre dostu alışkanlıkların önemi konusunda farkındalık yaratmak için çevredeki diğer öğrencilerle ve ziyaretçilerle etkileşimde bulundular.

Ayrıca, üniversite öğrencileri tarafından düzenlenen atölye çalışmalarına da katıldık. Bu atölyelerde, geri dönüşümün önemi, atıklardan elde edilen ürünler ve doğa dostu yaşam tarzları hakkında bilgilendirici ve eğlenceli etkinlikler düzenlendi. Öğrencilerimiz, bu atölyelerde el becerilerini geliştirirken aynı zamanda çevreye duyarlılık konusunda daha da bilinçlendiler.

Ailelerimizin etkinlikte bizimle bir araya gelerek sıfır atık felsefesini desteklemesi, bu önemli konuda toplumsal farkındalığın artmasına katkı sağladı. Sıfır atık hedefine ulaşmak için verdiğimiz bu çabanın, gelecek nesillere daha temiz ve yaşanabilir bir dünya bırakma konusundaki kararlılığımızı gösterdiğine inanıyoruz. Bu tür etkinliklerin sadece bir başlangıç olduğunu ve sürdürülebilirlik yolunda daha fazla adım atmaya devam edeceğimizi belirtmek istiyoruz.

Etkinliğimize katılım gösteren tüm velilerimize, tüm öğrencilerimize ve Dil Edinimi Bölümü öğretmenlerimiz Sn. Sibel Azrah, Sn. Burcu Esmer, Sn. Görkem Kılıç ve Sn. Seza Bayer'e en içten teşekkürlerimizi iletiyoruz.









## EKO OKUL KÖŞESİ

Değerli Veliler,

Şehirlerin olmazsa olmazı kesintisiz trafik, gürültü kirliliğinin en önemli sebeplerinden. Dünya Sağlık Örgütü'ne göre gürültü kirliliği, hava kirliliğinden sonra sağlık sorunlarına sebep olan en büyük ikinci çevresel faktör. Kalp ve damar rahatsızlıkları, yüksek tansiyon ve depresyon gibi hastalıklara yakalanma riskini artıran gürültü kirliliğinden Avrupa nüfusunun %20'si muzdarip.



Peki şehirlerdeki ses kirliliği nasıl azaltılabilir? Bunun için hangi yöntemlere başvurulabilir? Şehirlerde yeşil alanların genişletilmesinin ses kirliliğini önlemedeki rolleri neler?

+90, kentlerdeki gürültü kirliliğini mercek altına alırken bu kirliliğe karşı neler yapılabileceğini araştırdı ve biz de sizlerle bu araştırmanın sonuçlarını paylaşmak istedik. Sessiz ve huzurlu bir yaşam diliyoruz.

[https://www.youtube.com/watch?v=p89zxEniP\\_A](https://www.youtube.com/watch?v=p89zxEniP_A)